



ESCUELA CANARIA DE ESPELEOLOGÍA

infoescuela@fedcanespeleo.org móvil: +34 608 955 523 fax: +34 922 248 608

Hola compañer@s.

La Escuela Canaria de Espeleología tiene previsto realizar en el mes de diciembre los cursos de “**Autosocorro Nivel I**” (días 2, 3 y 4) y “**Autosocorro Nivel II**” (días 9, 10 y 11).

Para acceder al **Nivel I** hay que tener realizado el curso de “Iniciación al Descenso de Cañones” que impartimos en la Escuela, para realizar el **Nivel II** hay que tener el Nivel I. (En caso de no tener el curso que se pide para acceder, se puede realizar una prueba de acceso donde se demuestre que se poseen los conocimientos técnicos suficientes para poder realizar el curso. El importe de la prueba es de 60€ para los no federados en espeleología y de 45€ para los federados.)

Los objetivos del Nivel I son:

- Conocer los métodos de fortuna.
- Desbloqueo del nudo alondra.
- Desbloquear y descender a una persona colgada de la cuerda con varias opciones:
 - 1) desde cabecera con corte de cuerda.
 - 2) desde cabecera, paso de nudos o empate de cuerdas.
 - 3) acceso hasta el herido con cuerda de socorro.
 - 4) acceso hasta el herido por la misma cuerda donde cuelga la persona bloqueada (cuerda tensa)
- Descender un rapel con cuerdas más cortas a la altura del rapel y recuperar todas las cuerdas sin dejar nada.

Los objetivos del Nivel II son:

- Ascender al herido desde la misma cuerda que progresa con varios métodos: en simple o en doble; con mismo peso o con mucha diferencia de peso a favor del herido.
- Descenso y luego ascenso, de varias maneras y según las circunstancias. Contrapesos, sistema tracción retención y tirolinas.
- Elaborar un punto caliente donde realizar una espera.
- Elaborar una camilla de cuerda.
- Tirolinas: uso y precauciones.

El precio de los cursos es de 350€ cada uno.

La Federación subvenciona parte del importe de dos maneras: por un lado se descuenta 20€ por año federado hasta un máximo de 5 años y por otro lado subvenciona 100€ tanto a los que hayan realizado el curso de Iniciación para acceder el Nivel I, como a los que hayan realizado el Nivel I para acceder al Nivel II.